

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ № 13 г. ТОМСКА

634063, г. Томск, ул. С Лазо, 26/1, тел.: 8 (3822) 67-31-70, 67-31-69 факс: 67-31-70,  
e-mail: gym13@education70.ru

ОКПО 34037109, ИНН/КПП 7020016001/701701001

Утверждаю  
Директор гимназии № 13  
\_\_\_\_\_ Яблуновская Л.В.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
летнего оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием  
«Солнышко»

**«Культурное наследие русского народа»**

Разработали: Кукушкина Татьяна Анатольевна  
Вожатский отряд д/о «Тринландия»

Томск – 2022

## 1. Информационная карта программы

1.	Номинация, в которой заявлена программа:	Программа по организации летнего отдыха детей в лагере дневного пребывания «Солнышко».
2.	Название программы:	«Культурное наследие русского народа»
3.	Цель программы:	Создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития детей на основе совместной досуговой, спортивно-оздоровительной и социально-творческой деятельности детей и взрослых.
4.	Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников):	Дети 8- 11 лет (1-4 кл) Количество детей –160. Вожатский отряд 13-16 лет (7-8,10 кл.) Количество -26
5.	Сроки реализации программы:	26 мая — 15 июня 2022 года
6.	Направления деятельности, направленность программы:	Познавательно-творческая деятельность Спортивно-оздоровительная деятельность Досугово-развивающая деятельность Духовно – нравственная деятельность
7.	Краткое содержание программы:	В основу образовательно-воспитательного и оздоровительного пространства смены положено знакомство с традициями, культурой и бытом русского народа. Участники смены пробуют свои силы в спортивных соревнованиях, раскрывают свои таланты в работе творческих мастерских и различных мероприятиях.
8.	Ожидаемый результат:	Участие детей в различных мероприятиях повысит их социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах, удовлетворит потребность в полноценном отдыхе, а так же даст возможность реализовать свои интересы. По окончании смены выйдет фильм о работе лагеря.

9.	Название организации: Автор программы:	МАОУ гимназия №13 Детская общественная организация «Тринландия» Ст. вожатая Кукушкина Татьяна Анатольевна
10.	Почтовый адрес организации:	634063, г. Томск, ул. С. Лазо 26/1
11.	Ф.И.О. руководителя организации:	Яблуновская Людмила Васильевна
12.	Телефон, факс с указанием кода населенного пункта, электронный адрес организации:	тел.: 8 (3822) 67-31-70, 67-31-69 факс: 67-31-70, e-mail: gym13@education70.ru
13.	Дата создания программы:	Май 2022 года
14.	Финансовое обеспечение проекта:	Источник финансирования: Внебюджет Муниципальный бюджет

## 2. Актуальность программы

В 2022 году тема смены – «Культурное наследие русского народа». Актуальность программы состоит в том, что 2022 год в России объявлен Годом культурного наследия народов России.

Поэтому программа включает в себя не только оздоровительные и досуговые функции, а также познавательные. Участников смены ждёт знакомство с культурой русского народа, с обрядами и обычаями, национальными праздниками.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Дети с большим интересом участвуют в интеллектуальных играх-викторинах, играют в народные игры, в играх на местности, участвуют в театрализованных и костюмированных праздниках, с удовольствием разучивают и поют песни, инсценируют сказки, танцуют.

Данная программа даст детям возможность максимального пребывания на свежем воздухе, общения, получить знания и умения, раскрыть способности в различных видах деятельности.

### **Программа направлена на достижения цели:**

Создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития детей на основе совместной досуговой, спортивно-оздоровительной и социально-творческой деятельности детей и взрослых.

### **Программа решает следующие задачи:**

1. Создание условий для творческой атмосферы доброжелательного, межличностного общения, благоприятного эмоционального настроя;
2. Формирование стремления к здоровому образу жизни, осознание здоровья как одной из главных жизненных ценностей;
3. Создание условий для расширения образовательного кругозора детей;
4. Создание условий для раскрытия творческих способностей каждого ребенка;
5. Развития и укрепления связей гимназии, учреждений дополнительного образования, культуры, здравоохранения в организации каникулярного отдыха.

## **3. Принципы реализации программы**

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков «Солнышко» опирается на следующие принципы:

**Принцип гуманизации отношений.** Взаимоотношения построены на основе уважения и доверия к ребенку, на стремлении привести его к успеху.

**Принцип сотрудничества** взрослого и ребёнка. Взрослый создает условия для самостоятельного выбора ребенка, помогает самореализоваться, самоутвердиться с учетом развития каждой личности.

**Принцип доверия и поддержки.** К каждому человеку, к его мотивам, интересам необходимо относиться уважительно, доверять и поддерживать его.

**Принцип коллективности.** Общаясь и работая в коллективе, уважая и сопереживая за близкого, воспитывается социально активная личности.

**Принцип разумного сочетания** оздоровительных, познавательных, творческих форм в работе.

**Принцип индивидуальный успешности.** Успех помогает раскрытию потенциала ребенка и открывает перед ним новые возможности.

#### **4. Содержание программы**

Организация жизнедеятельности на смене в лагере с дневным пребыванием детей и подростков "Солнышко" строится по следующим 3 направлениям:

Познавательнo-творческая деятельность

Спортивно-оздоровительная деятельность

Досугово-развивающая деятельность

4.1 Познавательнo-творческая деятельность осуществляется через работу творческих мастерских. Мастер-классы ведут педагоги и вожатые. Набор и распределение детей по мастерским происходит в первые дни смены.

#### **МАСТЕРСКИЕ:**

Игровая

Танцевальная

Роспись по дереву

Очумелые ручки. Конструирование

Футбол

Сцена — маленький мир

Изостудия «Радуга»

«Раз словечко, два словечко»

Работа в Творческих Мастерских строится на основе добровольного выбора и творческого сотрудничества детей, вожатых и педагогов.

По окончании работы в Творческих Мастерских, участие в концертах, конкурсах, акциях и выставках ребенок может получить звание «Герой смены»

Творческим итогом работы Творческих Мастерских станут:

- выступления с творческими номерами в концертных программах;
- выставка рисунков, работ декоративно-прикладного творчества «Золотые руки».
- создание видеоролика «Мастерство и Труд – рядом живут» (фотографии работ прикладного творчества, рисунки, загадки, стихи, и т.д., созданные во время смены);

4.2. В систему спортивно-оздоровительных мероприятий входят:

- витаминизация;
- ежедневная утренняя зарядка;
- народные подвижные игры на воздухе;
- спортивные старты, эстафеты между отрядами; командные спортивные встречи по различным видам спорта – футболу, настольному теннису, фигурное вождение велосипеда, богатырские забавы и т.д.

4.3. Досугово-развивающая деятельность включает в себя организацию и проведение:

- тематических дней;

- тематических развлекательно-игровых программ;
- интеллектуальных игр-викторин;
- игр по станциям;
- конкурсных программ;
- тематические отрядные КТД

Все это:

- помогает сплотить детский коллектив и создать имидж отряда;
- позволяет увидеть каждого ребенка и акцентировать его таланты;
- дает возможность "примерить на себя" роли организатора, исполнителя, участника.

## **5. Игровая модель смены**

Предполагается создание игровой модели под названием «Пазл». Каждый день в лагере проходят испытания, в конце дня лучшим участникам мероприятий от каждого отряда предоставляется право вклеить один пазл. На сером контуре появляются цветные «кусочки» картины. В конце смены все увидят собранную эмблему смены. Система стимулирования успешности и личностного роста.

Каждый ребёнок в отряде может ежедневно получать «звезду» за активное участие в жизни отряда и в целом лагеря. В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество «звезд». По итогам смены победители получают грамоты. На стенде прописаны законы и заповеди детского оздоровительного лагеря.

### **Законы:**

- Закон точного времени.
- Закон доброты.
- Закон порядочности.
- Закон дружбы.
- Закон безопасности.
- Закон взаимовыручки.

### **Заповеди:**

- Экипаж – одна семья.
- Один за всех и все за одного.
- Порядок, прежде всего.
- Каждое дело вместе
- Все делай творчески, а иначе зачем?
- Даже если трудно, доведи дело до конца.
- Чистота – залог здоровья.

## **6. Ожидаемые результаты.**

1. Удовлетворение потребности школьников в полноценном отдыхе, реализация их интересов.
2. Появление необходимых знаний, которыми ребенок может воспользоваться

## **7. Методы отслеживания результатов программы.**

Анкетирование и анализ анкет.

Опрос родителей и учащихся.

Педагогическое наблюдение.

Беседы.

Методика открытый микрофон: «Какие открытия я сделал».

Творческий отчет.

## **8. Критерии оценки эффективности программы.**

Качество организации отдыха детей.

Использование новых методик и технологий по привитию детям навыков здорового образа жизни.

Привлечение родителей и социальных партнеров к реализации программы смены.

Сочетание традиционных и инновационных технологий воспитательно-образовательного процесса.

Наличие в лагере объединений дополнительного образования детей.

Удовлетворенность детей и родителей результатами процесса летней оздоровительной работы.

## **9. Кадровое обеспечение программ.**

Начальник лагеря.

Воспитатели.

Вожатые.

Учителя физической культуры.

Ст. вожатый

Педагоги дополнительного образования.

Вожатые

## **10. Участники программы.**

Участниками программы лагеря дневного пребывания «Солнышко» являются учащиеся школы, педагогические работники, педагоги дополнительного образования, медицинский работник.

Ведется активное сотрудничество с социальными партнерами:

- МСЧ – №2,
- Областной центр медицинской профилактики,
- ТЮЗ,
- ОДНТ «Авангард»,
- Планетарий,
- РК «Шарики»,
- спорткомплекс «Кедр»,
- батутный центр «Jordan»,
- туристическое агентство «Мир»,
- ОДН Октябрьского РОВД,
- Музей истории пожарной охраны и др.

## **11. Механизмы реализации программы**

Летний лагерь с дневным пребыванием детей «Солнышко» - это педагогическая система, способствующая развитию ребенка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

## **12. Методологическая основа реализации программы**

В основу реализации программы «Культурное наследие русского народа» заложены разнообразные формы и методы:

Сюжетно-ролевые игры.

Танцевально-развлекательные и игровые программы.

Коммуникативные и познавательные игры.

Спортивные эстафеты, соревнования и праздники.

Коллективно-творческие дела.

Просмотр спектаклей, шоу-программ.

Творческие мастерские.

Экскурсии

## **13. Материально-техническое обеспечение**

При работе летнего оздоровительного лагеря используются:

-кабинеты начальной школы, расположенные на 1 этаже.

-спортивный зал.

-спортивная площадка.

-актовый зал.

-библиотека.

-столовая.

Аппаратура:

- мультимедийная установка;

- музыкальный центр;

- телевизор;

- микрофоны;

- цифровой фотоаппарат;

- видеокамера;

- компьютеры.

Спортивный инвентарь:

- баскетбольные и футбольные мячи;

- волейбольные мячи;

- резиновые мячи разных размеров;

- скакалки, гимнастические обручи;

- настольный теннис.



Развивающие игры: шашки, шахматы, строительный конструктор,.

Настольные игры: домино, лото, футбол, хоккей.

Канцелярские товары.

Бытовые предметы: столы и стулья в необходимом количестве.

Медицинская аптечка.

#### **14. Методическое обеспечение**

1. Веселые игры для дружного отряда. Праздники в загородном лагере./Бесова И.А. Ярославль: Академия развития. 2004 г.

2. Детское справочное бюро. Игры. /Стефан Фратини,- Москва: АСТ-Астрель 2002г.

3. Детский загородный лагерь / ФВ Пензбург. – Ростов н/Д: Феникс, 2005 г.

4. Весёлые каникулы / О. Братчук, Э. Проскурина – Ростов н/Д: Феникс, Харьков: Торсинг 2005 г

5. “Летний отдых: идея – проект-воплощение”. Из опыта работы детских оздоровительно-образовательных центров (лагерей) Нижегородской области. Нижний Новгород. ООО “Педагогические технологии”, 2000 г.

6. Школьная площадка - 3-е издание стереотипное / А.Н. Никульников – Сибирское университетское издательство, 2008г.

7. Здравствуй, лето! /С.В. Титов - Волгоград: Учитель, - 2007 г.

8. Позывные лета./ М.М. Баранник, Т.С. Борисова - Москва, 2003 г.

9. КИПАРИС-10. Радуга над Экландией. Экологическое воспитание в условиях оздоровительного лагеря. Методическое пособие. / Авторы: Цветкова И.В., Заярская Г.В., Клемяшова Е.М., Мурашова А.Г. Общ. ред. И.В.Цветковой. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 160 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").

10. КИПАРИС-14. Игры для робинзонов: методическое пособие для вожатых. / Составитель Кувватов С.А. - М.: Педагогическое общество России, 2005. - 96 с. - (Библиотека журнала "Вожатый века").

11. Театрализованные игры для младших школьников. / Издательство «Учитель» - 2002г.

12. 100 замечательных идей для детских праздников. / Анисимова Т.Б. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. - 320 с. - (Мир вашего ребенка).

13. Подарите праздник: Серия «Воспитательная работа». / Н.В. Домашкина –ООО «Глобус», 2008г.

14. 365 развлечений для ребенка. / Составитель Е.А.Беляков. - М.:Рольф, 2000. - 224 с.,

15. Игры на каждый день с тинэйджерами./ Составители: А.А. Данилков, Н.С. Данилкова. – Сибирское университетское издательство – 2008г.

16. Словарь славянской мифологии./ Е.А. Грушко., Ю.М. Медведев / «Русский купец и Братья славяне» Н. Новгород – 1995г.

17. История России в картинах, рассказах, путешествиях. / Борзова Л.П. – М.: ООО «Издательство Росмэн-Пресс», 2004.

18. Лето звонкое, громче пой! Сценарии праздников, конкурсов, спортивных мероприятий для школ и детских оздоровительных центров. / Елжова Н.В. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. - 192 с. - (Школа радости).

## 15. Этапы реализации программы

Подготовительный этап (май).

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке гимназии к летнему сезону;
- издание приказа по гимназии о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- подбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- набор и обучение вожатых;
- формирование нормативно-правовой базы оздоровительного лагеря.

Организационный этап

24.05.- 25.05. 2022г.

Основной деятельностью этого этапа является:

- подготовка материально-технического обеспечения;
- оформление игровых комнат и информационных стендов;
- проведение родительских собраний.

3. Основной этап

26.05-12.06. 2022 г.

Основной этап включает:

- зачисление детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «Культурное наследие русского народа»;
- формирование органов самоуправления в отрядах-выборы командиров;
- реализацию основной идеи смены «Культурное наследие русского народа»;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивно-оздоровительных и коллективно-творческих дел.

В данный период дети имеют возможность:

Познавать, отдыхать, трудиться,

Делать открытия в себе, в окружающем мире,

В творческой и лидерской самореализации,

Развивать способность доверять себе и другим.

4. Заключительный этап

13.06-15.06.2022 г.

Основной задачей этого этапа является:

подведение итогов смены, поощрение активных и талантливых детей;

анализ предложений детей, родителей, педагогов, внесенных по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

Режим работы

8.15-8.30- Встреча детей

8.35-8.50 – Утренняя зарядка

8.50-9.00 – Линейка

9.00-9.30- Завтрак

9.30-10.30 – Отрядные дела

10.30-12.00 – Мероприятия по плану

12.00- 12.30 – Подвижные игры на воздухе

12.30-13.00 – Обед

13.00-14.00– Отрядные дела, работа творческих мастерских.

14.00-14.30- Уборка в игровых, огонёк, линейка.

План

Дата	Время	Тема дня/недели	Мероприятия
26 мая (четверг)	8.30	<b>Знакомство с тематикой смены «Культурное наследие русского народа»</b>	Регистрация детей, размещение по отрядам. Формирование экипажей.
	8.35. -8.50		Утренняя зарядка
	8.50-9.00		Утренний сбор всего лагеря, (решение организационных вопросов)
	9.00-9.30		Водные процедуры. Завтрак.
	9.30-10.30		Инструктаж по ТБ. Знакомство в отрядах, погружение в тематику смены, разучивание девиза, отрядных песен, подготовка к открытию лагеря.
	10.30-11.30		Игры на свежем воздухе
	11.30-12.30		Отрядные дела. Оформление уголка.
	12.30-13.00		Вводные процедуры. Обед.
	13.00-14.00		Открытие смены «Культурное наследие русского народа»
	14.00-14.15		Уборка игровых комнат.
	14.15-14.30		Огонёк.

27 мая (пятница)	8.30		Встреча детей.
	8.35-8.50		Утренняя зарядка
	8.50-9.00		Линейка
	9.00-9.30		Водные процедуры. Завтрак.
	9.30-10.30		Работа в творческих мастерских
	10.30-11.30		Отрядные дела
	11.30-12.30		Игры на свежем воздухе
	12.30-13.00		Обед
	13.00-14.00		Кругосветка «Чудеса России»
	14.00-14.15		Уборка игровых комнат.
14.15-14.30		Огонек.	
30 мая (понедельник)	9.00-14.30 (выезд по группам)	Экскурсии. Поехали!	<b>Экскурсия в Батутный центр Jordan</b>
31 мая (вторник)	9.00		Спортивные состязания «Богатыри земли русской»
1 июня (среда)	9.30-12.30 (выезд по группам)		<b>Экскурсия в Музей славянской мифологии</b>
2 июня (четверг)	9.00-12.30 (выезд по группам)		<b>Развлекательный комплекс «Шарики»</b>
3 июня (пятница)	9.00-12.30 (выезд по группам)		<b>Портал 70</b>
6 июня (понедельник)	10.30-11.30		Театрализованная игра «Там на неведомых дорожках» ко дню рождения А.С. Пушкина
7 июня (вторник)	10.00-11.30		<b>ОДНТ «Авангард»</b>
8 июня (среда)	10.30-11.30		Фестиваль русских игр «Как у наших у ворот»

	13.00-14.00		Работа творческих мастерских.
9 июня (четверг)	10.30-12.00 13.00-14.00		Велобум  Интеллектуальная игра «Родина моя Россия»
10 июня (пятница)	10.30-12.00 13.00-14.00	Творческий день	Работа творческих мастерских. Выставка  Праздничное мероприятие «Таланты земли русской». Награждение.
14 июня (вторник)	9.00-12.30 (выезд по группам)		<b>Атомный центр</b>
15 июня (Среда)	9.00-12.30 (выезд по группам)		<b>Планетарий</b>