

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1- 4 классов

МАОУ гимназии №13 г. Томска

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Федеральной образовательной программы начального общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Изучение физической культуры направлено на формирование разносторонней физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

На изучение литературного чтения в начальной школе по учебному плану выделяется 272 ч. В 1 классе — 2 часа в неделю, во 2—4 классах – 2 часа в неделю.

Специфика программы в реализации современных подходов направлена к формированию навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации).