

Рецензия

на авторскую программу внеурочной деятельности
«Общефизическая подготовка» для обучающихся 5-9 классов, учителя
физической культуры МАОУ гимназии № 13, г. Томска
Быстрицкая И.В., соавтор Пушкарёва Т.А

Программа внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению «Общефизическая подготовка», разработана для обучающихся 5-9 классов.

Структура программы соответствует требованиям ФГОС и включает: планируемые результаты, содержание курса и тематическое планирование.

Срок реализации программы – 1 год. Программой предусмотрено 34 часа учебного времени в год, 1 раз в неделю по 1 часу.

Новизна программы заключается в том, что в ней используется сочетание задач, обозначенных в федеральных государственных образовательных стандартах, личный опыт педагога. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Педагогическая целесообразность данной программы внеурочной деятельности обусловлена важностью Создания условий для формирования у обучающихся коммуникативных и здоровьесберегающих навыков, которые необходимы для успешного интеллектуального и физического развития ребенка.

Материалы программы актуальны, подаются профессионально, системно, грамотно, способствуют развитию физических, спортивных, интеллектуальных умений, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности, позволяют обучающимся проявить себя, преодолеть физический барьер, выявить и развить спортивный потенциал.

Для обучающихся по программе предусмотрены практические занятия, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Все части программы логично взаимосвязаны между собой, согласованы цели, задачи и способы их достижения.

Данная программа по спортивно-оздоровительному направлению «Общефизическая подготовка» рекомендована к использованию в организациях основного общего образования г. Томска.

Методист по физической культуре
МАУ ИМЦ г. Томска



Надточий Е.В.