

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/04/2024 : 7 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =531ккал | 1шт | 79.20 | Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-28 |
| Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-28 | Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 44-07 |
| Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 44-07 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 11-85 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =730ккал | 1шт | 97.70 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Огурец консервированный 4ккал | 31гр | 17-04 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 11-85 | Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 14-41 |
| Тфтели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 43-48 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 34-53 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-18 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1093ккал | 1шт | 152.00 |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 | Огурец консервированный 4ккал | 31гр | 17-04 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 11-85 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Тфтели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 43-48 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал | 1шт | 81.20 | Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-18 |
| Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-28 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 |
| Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 46-07 | Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 14-41 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =730ккал | 1шт | 99.50 | Свежие фрукты` 47ккал | 1шт | 32-29 |
| Огурец консервированный 4ккал | 34гр | 18-84 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1110ккал | 1шт | 166.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 11-85 | Каша молочная пшеничная. 347ккал | 250/10гр | 24-86 |
| Тфтели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 43-48 | Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-18 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 44-07 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал | 250/10гр | 13-74 |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1006ккал | 1шт | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал | 30гр | 1-55 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--------------|-------|------|
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 | | | |
| Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 14-41 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 39-06 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1158ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Огурец консервированный 4ккал | 31гр | 17-04 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал | 250/10гр | 13-74 | | | |
| Тфтели мясные с соусом. 286ккал | 90/30гр | 48-16 | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 14-88 | | | |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 10-46 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | | | |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-60 | | | |
| Крендель с сахаром 230ккал | 75гр | 14-41 | | | |
| Свежие фрукты ,, 47ккал | 1шт | 37-02 | | | |

Директор



Заведующий производством

Иванова

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/04/2024 : 8 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|---|-------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =532ккал | 1шт | 79.20 | Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 |
| Огурец свежий 6ккал | 44гр | 15-76 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 7-98 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-00 | Пирог с курочкой и картофелем 182ккал | 75гр | 20-95 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 32-39 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =732ккал | 1шт | 97.70 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1016ккал | 1шт | 152.00 |
| Огурец свежий 7ккал | 51гр | 18-21 | Огурец свежий 7ккал | 51гр | 18-21 |
| Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 | Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 | Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 |
| Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 7-98 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 7-98 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =533ккал | 1шт | 81.20 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-00 |
| Огурец свежий 7ккал | 50гр | 17-76 | Пирог с курочкой и картофелем 182ккал | 75гр | 20-95 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 30-35 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-00 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1126ккал | 1шт | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Огурец свежий 6ккал | 44гр | 15-76 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал | 1шт | 99.50 | Плов из птицы. 494ккал | 250гр | 65-26 |
| Огурец свежий 7ккал | 56гр | 20-01 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-00 |
| Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 | Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 |
| Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 7-98 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Компот из сухофруктов 70ккал | 200гр | 7-98 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Пирог с курочкой и картофелем 182ккал | 75гр | 20-95 |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1030ккал | 1шт | 152.00 | Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 40-02 |
| Огурец свежий 6ккал | 44гр | 15-76 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал | 1шт | 166.00 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-89 | Огурец свежий 7ккал | 51гр | 18-21 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-00 | Суп с бобовыми. 126ккал | 250гр | 9-93 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Плов из птицы. 494ккал | 250гр | 65-26 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|-------|--------------|-------|------|
| Компот из сухофруктов <i>70ккал</i> | 200гр | 7-98 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i> | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i> | 30гр | 1-14 | | | |
| Чай с сахаром <i>55ккал</i> | 200гр | 3-00 | | | |
| Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i> | 75гр | 20-95 | | | |
| Свежие фрукты~ <i>47ккал</i> | 1шт | 37-98 | | | |

Директор

[Handwritten signature]

Заведующий производством

[Handwritten signature]



МЕНЮ (Циклическое меню)

17/04/2024 : 9 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|-------|--|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =738ккал | 1шт | 79.20 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Макаронь отварные с сыром 401ккал | 200гр | 39-03 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1222ккал | 1шт | 152.00 |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 | Макаронь отварные с сыром 401ккал | 200гр | 39-03 |
| Масло сливочное 85ккал | 13гр | 11-40 | Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 17-94 | Масло сливочное 85ккал | 13гр | 11-40 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Йогурт 92ккал | 100гр | 17-94 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =759ккал | 1шт | 97.70 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Кукуруза консервированная 15ккал | 24гр | 9-63 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал | 200/10гр | 14-65 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал | 200/10гр | 14-65 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Биточки рубленые из птицы. 181ккал | 90гр | 43-28 | Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 |
| Макаронь отварные с овощами 274ккал | 150гр | 12-95 | Булочка с кунжутом 229ккал | 75гр | 16-54 |
| Соус сметанный 23ккал | 30гр | 2-04 | Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 27-61 |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1122ккал | 1шт | 152.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Кукуруза консервированная 15ккал | 24гр | 9-63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал | 200/10гр | 14-65 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =686ккал | 1шт | 81.20 | Биточки рубленые из птицы. 181ккал | 90гр | 43-28 |
| Макаронь отварные с сыром 401ккал | 200гр | 39-03 | Макаронь отварные с овощами 274ккал | 150гр | 12-95 |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 | Соус сметанный 23ккал | 30гр | 2-04 |
| Масло сливочное 33ккал | 16гр | 13-40 | Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 17-94 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =763ккал | 1шт | 99.50 | Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 |
| Кукуруза консервированная 19ккал | 28гр | 11-43 | Булочка с кунжутом 229ккал | 75гр | 16-54 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал | 200/10гр | 14-65 | Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 28-48 |
| Биточки рубленые из птицы. 181ккал | 90гр | 43-28 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1355ккал | 1шт | 166.00 |
| Макаронь отварные с овощами 274ккал | 150гр | 12-95 | Макаронь отварные с сыром 503ккал | 250гр | 45-85 |
| Соус сметанный 23ккал | 30гр | 2-04 | Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 | Масло сливочное 85ккал | 13гр | 11-40 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Йогурт 92ккал | 100гр | 17-94 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--------------|-------|------|
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 17-48 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 | | | |
| Булочка с кунжутом 229ккал | 75гр | 16-54 | | | |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 31-96 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... 1221ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Кукуруза консервированная 15ккал | 24гр | 9-63 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 17-48 | | | |
| Биточки рубленые из птицы.. 202ккал | 100гр | 47-86 | | | |
| Макаронь отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-13 | | | |
| Соус сметанный 23ккал | 30гр | 2-04 | | | |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 12-45 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | | | |
| Чай с молоком сгущенным 87ккал | 200гр | 9-28 | | | |
| Булочка с кунжутом 229ккал | 75гр | 16-54 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 32-89 | | | |

Директор

[Signature]

Заведующий производством

[Signature]



МЕНЮ (Циклическое меню)

18/04/2024 : 10 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|-------|---|-------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =510ккал | 1шт | 79.20 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Икра кабачковая 39ккал | 51гр | 13-75 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 | Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =920ккал | 1шт | 152.00 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Икра кабачковая 39ккал | 51гр | 13-75 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =670ккал | 1шт | 97.70 | Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 |
| Икра кабачковая 37ккал | 48гр | 12-86 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 |
| Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-17 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 | Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-17 |
| Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 16-09 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты* 47ккал | 1шт | 31-44 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =903ккал | 1шт | 152.00 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =516ккал | 1шт | 81.20 | Икра кабачковая 37ккал | 48гр | 12-86 |
| Икра кабачковая 45ккал | 58гр | 15-75 | Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-17 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 | Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 |
| Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 | Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =640ккал | 1шт | 99.50 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Икра кабачковая 7ккал | 54гр | 14-66 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 |
| Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-17 | Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 16-09 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-36 | Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 32-73 |
| Пюре картофельное 141ккал | 150гр | 17-59 | Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =989ккал | 1шт | 166.00 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Икра кабачковая 39ккал | 51гр | 13-75 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|--------------|-------|------|
| Котлета рыбная 222ккал | 100гр | 41-50 | | | |
| Пюре картофельное. 170ккал | 180гр | 21-11 | | | |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | | | |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Суп картофельный с вермишелью. 81ккал | 250гр | 12-52 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | | | |
| Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 16-09 | | | |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 35-43 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (12) 1008ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Икра кабачковая 37ккал | 48гр | 12-86 | | | |
| Суп картофельный с вермишелью. 81ккал | 250гр | 12-52 | | | |
| Котлета рыбная 222ккал | 100гр | 41-50 | | | |
| Пюре картофельное. 170ккал | 180гр | 21-11 | | | |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | | | |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | | | |
| Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 16-09 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 36-72 | | | |

Директор _____ Заведующий производством _____



МЕНЮ (Циклическое меню)

19/04/2024 : 11 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =525ккал | 1шт | 79.20 | Помидор свежий | 23гр | 16-99 |
| Помидор свежий | 23гр | 16-99 | Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 | Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 | Чай с лимоном | 200/7гр | 5-23 |
| Чай с лимоном | 200/7гр | 5-23 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной | 200/10гр | 16-45 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =668ккал | 1шт | 97.70 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| Помидор свежий | 20гр | 14-02 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком | 200гр | 9-10 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной | 200/10гр | 16-45 | Пирог с капустой | 75гр | 13-78 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 | Свежие фрукты | 1шт | 31-92 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) | 1шт | 152.00 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком | 200гр | 9-10 | Помидор свежий | 20гр | 14-02 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной | 200/10гр | 16-45 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-15 | Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) | 1шт | 81.20 | Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 |
| Помидор свежий | 26гр | 18-99 | Компот "Ассорти" с вишней и яблоком | 200гр | 9-10 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-15 |
| Чай с лимоном | 200/7гр | 5-23 | Чай с лимоном | 200/7гр | 5-23 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 | Пирог с капустой | 75гр | 13-78 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) | 1шт | 99.50 | Свежие фрукты | 1шт | 35-29 |
| Помидор свежий | 22гр | 15-82 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) | 1шт | 166.00 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной | 200/10гр | 16-45 | Помидор свежий | 23гр | 16-99 |
| Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 | Птица тушеная в соусе (кур.филе) | 120гр | 43-25 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150гр | 12-18 | Каша рассыпчатая гречневая | 180гр | 14-88 |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком | 200гр | 9-10 | Чай с лимоном | 200/7гр | 5-23 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-15 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной | 250/10гр | 21-09 |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) | 1шт | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-55 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|--------------|-------|------|
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 9-10 | | | |
| Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 13-78 | | | |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 38-58 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... =1162ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Помидор свежий 4ккал | 20гр | 14-02 | | | |
| Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал | 3гр | 2-33 | | | |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 21-09 | | | |
| Птица тушеная в соусе (кур. филе) 181ккал | 120гр | 43-25 | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 14-88 | | | |
| Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал | 200гр | 9-10 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | | | |
| Чай с лимоном 61ккал | 200/7гр | 5-23 | | | |
| Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 13-78 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 39-62 | | | |

Директор



Заведующий производством

[Handwritten signature]

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/04/2024 : 12 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|--|----------|--------|
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =743ккал | 1шт | 81 20 | Сыр (порционнo) | 25гр | 19-72 |
| Каша молочная рисовая. 328ккал | 250/10гр | 32-56 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 87ккал | 30гр | 1-55 |
| Ватрушка с творогом 180ккал | 75гр | 22-12 | Суп из овощей со сметаной. 88ккал | 250/10гр | 14-21 |
| Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал | 200гр | 16-03 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Сыр (порционнo) 38ккал | 11гр | 8-94 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 11-59 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Пирог с картофелем 171ккал | 75гр | 12-36 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =678ккал | 1шт | 99 50 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 34-31 |
| Морская капуста консервированная 54ккал | 45гр | 18-41 | Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1133ккал | 1шт | 166.00 |
| Суп из овощей со сметаной 69ккал | 200/10гр | 12-13 | Морская капуста консервированная 54ккал | 45гр | 18-41 |
| Гуляш из куриного филе. 139ккал | 50/50гр | 38-91 | Суп из овощей со сметаной. 88ккал | 250/10гр | 14-21 |
| Рис припущенный 213ккал | 150гр | 15-76 | Гуляш из куриного филе. 139ккал | 50/50гр | 38-91 |
| Компот из клубники 72ккал | 200гр | 11-59 | Рис припущенный. 257ккал | 180гр | 18-98 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 11-59 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1175ккал | 1шт | 152.00 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Каша молочная рисовая. 328ккал | 250/10гр | 32-56 | Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал | 200гр | 16-03 |
| Ватрушка с творогом 180ккал | 75гр | 22-12 | Пирог с картофелем 171ккал | 75гр | 12-36 |
| Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал | 200гр | 16-03 | Свежие фрукты* 47ккал | 1шт | 32-81 |
| Сыр (порционнo) 38ккал | 11гр | 8-94 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Суп из овощей со сметаной 69ккал | 200/10гр | 12-13 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Компот из клубники 72ккал | 200гр | 11-59 | | | |
| Пирог с картофелем 171ккал | 75гр | 12-36 | | | |
| Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 33-17 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1243ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Каша молочная рисовая. 328ккал | 250/10гр | 32-56 | | | |
| Ватрушка с творогом 180ккал | 75гр | 22-12 | | | |
| Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал | 200гр | 16-03 | | | |

Директор
Зав. производств. и
Иванова

